Colofon

Datum
24 februari 2016

Oplage
136 exemplaren

Prijs
Losse nummers: € 3,90
Abonnementen: € 19,00
6 nummers per seizoen
Gratis voor leden van BC Gilze

Redactie
Michel van Galen
Sofie Oprins
Robine, Jannes en Rick (Jeugdredactie)
E-mail: virke@bcgilze.nl

Drukker
Lankhorst, Rijen

Advertenties
Mocht u een advertentie willen plaatsen in dit blad, dan kunt u zich wenden tot de PR commissie.

Met dank aan
Piet en Leny van den Braak

Secretariaat en Ledenadministratie BC Gilze
Anoek Haarbosch
Aalstraat 47, 5126 CR Gilze
Tel.: 06 - 25 12 63 37
Mail: gilze@badminton.nl

BC Gilze Digitaal
Peter de Leeuw
Website: www.bcgilze.nl
E-mail: webmaster@bcgilze.nl

Verschijningsdata en uiterste inleverdata voor kopij

	Kopij	Uitgave
Nummer 5	6 apr	20 apr
Nummer 6	6 jul	20 jul

Niets uit deze uitgave, mag geheel noch gedeeltelijk, worden overgenomen en/of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming vooraf van de redactie.

Inhoudsopgave

Colofon, Inhoudsopgave	1
Bestuurs- en commissieleden	2
Voorwoord redactie	3
Van de Voorzitter	3
Technische Commissie	4
Recreatie Commissie	5
Jeugdcommissie	6
Van de Penningmeester	7
PR Commissie	9
Doorgeefpagina jeugd	10
Af & Bij, Jarigen, Zaaldienst	12
Doorgeefpagina senioren	14
Clubuitje	17
Van de jeugdredactie	21
Badminton in de media	22
Badminton Nederland nieuws	25
Wist u dat…	28

Opzeggen lidmaatschap:
je kunt het lidmaatschap schriftelijk of per e-mail opzeggen bij het verenigingssecretariaat waarbij een opzegtermijn van drie maanden geldt.

Waegemakers
BROOD & BANKET
Kerkstraat 95, 5126 GB Gilze
Telefoon: 0161-451347
www.bakkerijwaegemakers.nl

Bestuurs- en Commissieleden

Het dagelijkse bestuur

Ben van der Veer jr.	Voorzitter	06 - 42076417
Anoek Haarbosch	Secretaris	06 - 25126337
Patrick Strengman	Penningmeester	06 - 39443639

Technische commissie

Maaike de Jong	Voorzitter/Competitieleider Junioren	06 - 42961777
Richard Schrauwen	Competitie-contactpersoon	06 - 19005816
Remy van Mierlo	Competitieleider Senioren	06 - 53533777
Eva Oprins	Competitieleider Junioren	06 - 10445408
John Graafmans	Competitiebegeleider	0161 - 455991
Tim Wirken	Competitiebegeleider	0161 - 451127
Joost Roovers	Officiële Bondsscheidsrechter	0161 - 850650
Kimberley van Zon	EHBO	06 - 26469508

Jeugd commissie

Evelien Stokkermans	Voorzitter	06 - 48677096
Monique Willemse - Ophof	Jeugdsecretariaat	0161 - 456300
Marry van Mierlo	Rackets	0161 - 452367
Richard Schrauwen	Coördinator deeldiploma	06 - 19005816
Ilse Ballemans – van den Braak	Coördinator mini-competitie	06 - 46380636
Tim Wirken	Begeleidend commissie lid	0161 - 451127
Marieke v.d. Ouweland	Begeleidend commissie lid	0161 - 452619
Eva Oprins	Begeleidend commissie lid	06 - 10445408
Kimberley van Zon	Begeleidend commissie lid	06 - 26469508

Recreatie commissie

Jacqueline de Jong	Voorzitter /opvang nieuw leden	0161 - 452440
Joost Roovers	Competitieleider midweekcompetitie	0161 - 850650
Ingrid Faes	Opvang nieuwe leden	06 - 25461353
Maartje van Nistelrooy	Begeleidend commissie lid	06 - 15894177
Frank van Oosterwijck	Begeleidend commissie lid	0161 - 451181
Maaike de Jong	Clubkamp. + gemeentetoernooi	06 - 42961777
Kimberley van Zon	Clubkamp. + gemeentetoernooi	06 - 26469508

P.R. commissie

Mario van Mierlo	Voorzitter/sponsoring	0161 - 419050
Michel van Dongen	Externe Communicatie	06 - 14151614
Kimberley van Zon	Externe Communicatie	06 - 26469508
Remy van Mierlo	Sponsorcommissie	06 - 53533777
Peter de Leeuw	Webmaster / Designer	013 - 5700484
Sofie Oprins	Redactie ’t Virke	06 - 29434084
Michel van Galen	Redactie ’t Virke	06 - 42000741

Secretariaat & Ledenadministratie Badmintonclub Gilze

Anoek Haarbosch
Aalstraat 47 5126 CR Gilze 06 - 25126337

Van de Redactie

Beste badmintonners en andere lezers.

Voor jullie ligt het 4e Virke van dit seizoen en hij is weer lekker vol dankzij de vele kopij die we weer hebben mogen ontvangen. Dank hiervoor!

Naast de reguliere rubrieken is er dit keer een verslag van het clubuitje, een interview met de PR manager van Badminton Nederland door Eva en informatie over het al dan niet sporten bij verkoudheid of griep.

Veel leesplezier!

Sofie en Michel.

Van de Voorzitter

Beste leden,

Op vrijdag 12 februari is een extra algemene ledenvergadering gepland waarin het bestuur een statutenwijziging wil voorleggen aan de leden. Zoals reeds eerder aangekondigd zijn we van plan een statutenwijziging door te voeren met als voornaamste reden het aanpassen van het boekjaar, zodat deze samenloopt met een badmintonseizoen. Op dit moment is het boekjaar gelijk aan een kalenderjaar.

Deze aanpassing hebben we doorgevoerd in het voorstel tot statutenwijziging, maar daarnaast hebben we de statuten ook een opfrissingsbeurt gegeven, omdat deze al ruim 25 jaar oud waren. Er waren best wel wat artikelen die als zeer ouderwets gezien kunnen worden.

Met betrekking tot een statutenwijziging staat in de oude statuten in artikel 17: *"Een besluit tot statutenwijziging behoeft tenminste twee/derde van de uitgebrachte stemmen, in een vergadering waarin tenminste twee/derde van de leden tegenwoordig of vertegenwoordigd is."* Op vrijdagavond 12 februari om 20.00 uur bleek geen rechtsgeldig besluit tot statutenwijziging genomen te kunnen worden, aangezien er geen twee/derde van alle leden aanwezig was.

Dat betekent dat aan de leden de statutenwijziging nogmaals wordt voorgelegd. Dit zal tijdens de reguliere jaarlijkse algemene ledenvergadering zijn, welke dit jaar op vrijdagavond 26 februari om 20.00 uur in het denksportzaaltje van sporthal Achter de Tuintjes gehouden zal worden. Bij deze algemene ledenvergadering is de opkomst niet meer van belang, echter moet wel twee/derde van de aanwezige leden voor stemmen.
Anders dan andere jaren wordt de vergadering nu op vrijdag gehouden, waarbij na de vergadering een gezellige pubquiz is georganiseerd door de recreatiecommissie. Vorm dus snel nog een team of geef je individueel op bij Jacqueline de Jong.

Tot slot wil ik jullie nog herinneren aan de clubkampioenschappen die worden gehouden op 2 en 3 april. Alle leden kunnen hieraan meedoen en strijden voor het kampioenschap op hun eigen niveau. Je kunt je opgeven bij Maaike de Jong of Kimberley van Zon. Zoek dus, als je dat nog niet hebt gedaan, nog snel (een) partner(s) en geef je op!

Hartelijke groeten,
Ben van der Veer jr.

"Als je iets goeds ziet, geef dan een compliment.

Als je iets fouts ziet, bied dan je hulp aan."

~ Nelson Mandela~

Technische Commissie

De strijd is gestreden, het competitieseizoen 2015-2016 zit er op! Voor degene die het gemist heeft hieronder de eindresultaten:

Gilze 1 (3e divisie): 3e van de 8 teams
Gilze 2 (hoofdklasse): 2e van de 8 teams
Gilze 3 (1e klasse): 5e van de 8 teams
Gilze 4 (1e klasse): 2e van de 8 teams
Gilze 5 (3e klasse): 6e van de 6 teams

U17-1: Kampioen!!
U17-2: 6e van de 6 teams
U15-1: Kampioen!!
U15-2: 7e van de 7 teams
U13-1: 4e van de 6 teams

We mogen stellen dat het een succesvol competitiejaar is geweest met veel leuke en spannende wedstrijden. Met veel gelach en soms een traan, maar waar we vooral trots op zijn is dat iedereen zijn/haar BC Gilze competitieshirt met trots draagt en dit ook uitstraalt naar de buitenwereld. BC Gilze staat voor sportiviteit!

Terwijl de laatste competitiewedstrijden bezig waren heeft de Technische Commissie niet stil gezeten. Zo is de toernooien-stempelkaart geïntroduceerd bij de jeugd- en seniorencompetitiespelers. Deze stempelkaart is bedoeld om de deelname aan (externe) toernooien te stimuleren. Bij deelname aan 5 toernooien die op de kaart staan kan een speler een volledige vergoeding van het inschrijfgeld ontvangen van 1 gespeeld toernooi. De exacte spelregels zijn te vinden op de stempelkaart zelf. Het afstempelen van de stempelkaart kun je bij ondergetekende laten doen.

In het eerste Virke van dit seizoen hebben wij onze nieuwe commissie aan jullie voorgesteld. Inmiddels hebben we versterking gevraagd aan Eva Oprins. Zij zal Maaike gaan ondersteunen als Competitieleider Junioren, waardoor er vanaf heden twee Competitieleiders Junioren zijn. Wij zijn erg blij dat Eva ons wil helpen en jullie zullen nog van haar horen. Voor nu: Welkom EVA!

Zoals hierboven te lezen is zijn er 2 jeugdteams kampioen geworden. Inmiddels zijn zij op de laatste competitiedag gehuldigd door Eva en Maaike. Uiteraard mocht een rondje op de platte kar door Gilze niet ontbreken. De Technische Commissie wil deze teams nogmaals feliciteren met het kampioenschap! Als je kampioen wordt bij de jeugd plaatst jouw team zich automatisch voor de Brabantse Teamkampioenschappen, ook wel Slotwedstrijden genoemd. Hierbij spelen de verschillende kampioensteams van Brabant tegen elkaar om zo te kijken wie er doorgaat naar de Nederlandse Teamkampioenschappen Jeugd. Zodra er meer informatie bekend is worden de teams hierover geïnformeerd.

Ook bij de senioren staan er nog Kampioenschappen op het programma. Gilze 1 zal deel gaan nemen aan de Carlton GT Cup en Gilze 2 aan de Regiokampioenschappen. Gilze 1 is ingedeeld bij Alouette (Best), BC Shot (Dongen) en BC Bever (Rijen). De tijden van de wedstrijden

zijn te vinden op badmintonnederland.toernooi.nl – Carlton GT Cup 2016. De tegenstanders en wedstrijden van de Regiokampioenschappen worden zo snel mogelijk bekend gemaakt.

Als laatste wil de Technische Commissie jullie nog informeren over de start van competitieseizoen 2016-2017. Op woensdag 3 februari hebben Eva (Competitieleider Junioren) en Remy (Competitieleider Senioren) de inschrijfformulieren voor dit nieuwe seizoen uitgedeeld. Senioren die geen formulier hebben ontvangen, krijgen deze nog digitaal van Remy toegestuurd. Denk niet te lang na of je wel/niet mee gaat spelen, want inschrijven kan uiterlijk tot en met 2 maart 2016. Vervolgens zal de TC in overleg gaan met elkaar en de verschillende trainers om op woensdag 6 april 2016 de nieuwe teamindeling bekend te maken.

Groetjes Maaike

Recreatie Commissie

De tweede helft van het badmintonseizoen is weer begonnen. We kijken nog even terug op de activiteiten die geweest zijn. Allereerst het nieuwjaarwensen bij de Warande op 1 januari. Veel leden waren hier om elkaar de beste wensen te geven voor het nieuwe jaar. Met een kopje chocomel en/of erwtensoep was het weer gezellig.

Dan op zaterdag 2 januari weer het darttoernooi. Er waren weer 30 leden die zich hadden opgegeven. Na de eerste speelronde mocht iedereen weer opkomen met zijn eigen act. Degene die het leukst verkleed was en de leukste act had kreeg een waardebon van Sportcafé in Gilze. Frank van Oosterwijck kwam op als Mexicaan met het liedje Mexico van de Zangeres Zonder Naam. Hiermee had Frank de origineelste opkomst en kreeg hij de waardebon van Sportcafé in Gilze uitgereikt door Ruud, die dit darttoernooi weer had georganiseerd. De winnaar bij de mannen was dit jaar Remy van Mierlo. Ook was er een speciale beker voor de vrouwen, die gewonnen werd door Sandy Graafmans.

Wat gaan wij als commissie nog meer doen dit seizoen. Natuurlijk zijn er op 2 en 3 april de clubkampioenschappen. Zoek een dubbel/mix partner en doe mee. Je krijgt hierdoor meer wedstrijdervaring en het is altijd een gezellig weekend. Ook organiseren we weer een clubkampioenschappenontbijt. Je kunt jezelf hiervoor opgeven als je jezelf inschrijft voor de clubkampioenschappen. Natuurlijk mag je ook komen ontbijten als je niet meedoet. Geef je dan op bij Maartje of Jacqueline.

Op zaterdag 13 februari was het clubuitje. Met ongeveer 20 leden, jeugd en senioren, zijn we naar de finale landskampioenschappen Carlton eredivisie geweest. Deze finale was in de Maaspoort in Den Bosch. Iedereen had zijn gele T-shirt aan van de club, zodat iedereen kan zien waar we vandaan komen. Ook de BC Gilze vlag ging mee en

natuurlijk de juichsticks om de teams aan te moedigen. Het waren leuke wedstrijden en we hebben een gezellige middag gehad. Na afloop zijn we bij de Mac Donalds nog gaan eten.

Je hebt hem waarschijnlijk al zien hangen verschillende woensdagen aan de inhangkast of in de zaal. Op vrijdag 26 februari organiseren we om 21:00 voor de eerste keer de BC Gilze pubquiz. We hebben 2 leden (Maartje en Michel van Galen) gevonden die dit regelmatig zelf doen en zij gaan ook de pubquiz presenteren. Je kunt je nog opgeven per team (max 5) of individueel. De entree is gratis, er zijn leuke prijsjes te winnen en wij als commissie zorgen voor de hapjes.

Dan is er op 20 april een recreatietoernooi. Heb je hier een leuk idee voor laat het dan weten aan een van de commissieleden. Binnenkort krijgen alle leden hiervoor een uitnodiging.
Ook is er dit jaar weer de mogelijkheid om door te trainen voor de recreanten. Vele recreanten hebben zich hier voor opgegeven. Als jullie dit lezen zijn we al weer een aantal weken bezig en ook deze training word gegeven door Eric Graafmans.

Groetjes namens de rc-commissie,
Jacqueline

Jeugdcommissie

Hallo allemaal,

Het nieuwe jaar 2016 is ondertussen alweer een tijdje aan de gang en de JC heeft er natuurlijk al een aantal leuke activiteiten op zitten! De eerste trainingsdag van het jaar, 6 januari, hebben we een vriendjes- en vriendinnetjestoernooi gehouden. Aansluitend hebben we op 13, 20 en 27 januari wervingsavonden gehad, waarbij we proberen nieuwe kinderen te werven en deze kennis te laten maken met badminton. Het was een zeer geslaagde werving, want er zijn een hoop nieuwe kinderen bijgekomen, welkom! Tevens wil ik iedereen van de jeugd en de PR bedanken voor het flyeren. Dit heeft zijn vruchten afgeworpen!

Op 3 februari heef het jaarlijkse carnavalstoernooi plaatsgevonden. Heel erg leuk om te zien dat alle kinderen van het eerste uur verkleed waren! De JC feliciteert hierbij Gijs Klaassen en Nynke Timmermans, omdat zij verkleed waren als leukste meisje (Nynke als Schots meisje) en leukste jongen (Gijs als Stormtrooper). Voor de sfeerimpressie hierbij nog wat foto’s van de gezellige avond:

Daarnaast zijn we enige tijd geleden weer begonnen met de dubbelcup. Vorig jaar 4 november zijn we van start gegaan met de eerste ronde. De volgende dubbelcupwedstrijden staan 9 maart weer op het programma, dus zorg dat je er allemaal bij bent! Wie zal er dit jaar winnen?!

De rest van dit jaar belooft zoals altijd weer een mooi jaar te worden met een hele hoop leuke activiteiten. Op het programma voor de komende tijd staan gepland (zie ook agenda komende periode):

Minicompetitie: Dit jaar hebben we weer een compleet team aan kunnen melden voor de Minicompetitie: Dirk, Jelle, Sem, Nora en Nynke zullen deelnemen. Wij wensen jullie heel erg veel succes! Het schema van de Minicompetitie vind je hieronder. Mocht je willen kijken en aanmoedigen, kom dan gerust langs.

Wk	Datum	Tijd	Wedstrijd
1	Zaterdag 20 februari	09:45 uur	Mash 5 Gilze 1
2	Woensdag 16 maart	18:00 uur	Gilze 1 Shot 2
3	Woensdag 6 april	18:00 uur	Gilze 1 Reeshof 9
4	Woensdag 20 april	18:00 uur	Gilze 1 Mash 5
5	Zaterdag 21 mei	09:30 uur	Shot 2 Gilze 1
6	Zaterdag 4 juni	09:00 uur	Reeshof 9 Gilze 1

Nieuwe jeugdleden: Tot slot blijven we altijd op zoek naar nieuwe enthousiaste jeugdleden. In het begin van volgend seizoen zullen we daarom wederom een jeugdwervingsactie houden! Jullie broertjes, zusjes, neefjes, nichtjes, vriendjes en vriendinnetjes zijn van harte welkom om eens bij ons te komen kijken en wellicht ook lid te worden van onze vereniging. Dus ken je iemand die wil komen badmintonnen, breng hem of haar dan op woensdagavond mee!

Let op: Woensdag 27 april is Koningsdag en is er dus GEEN badminton!

Agenda komende periode:
6 maart = Deeldiploma examen
9 maart = Dubbelcup Ronde 2
2, 3 april = Clubkampioenschappen

Namens de jeugdcommissie,
Evelien Stokkermans

Van de Penningmeester

Hallo Clubgenoten,

Ik ben Patrick Strengman en ik ben de penningmeester van BC Gilze. Ik draag zorg voor een goede administratie van de financiën. Mocht je hierover vragen hebben, schroom dan niet om contact met mij op te nemen.

De betaling van de contributie en competitiebijdrage zijn de verantwoordelijkheid van leden zelf. Daarom herinner ik jullie graag aan uiterste betaaldata:

Kwartaalcontributie: 1 januari, 1 april, 1 juli, 1 oktober.
Senioren € 38,00
Junioren 5 t/m 12 jaar € 28,00
Junioren 13 t/m 17 jaar € 32,00

Overschrijven op NL78 RABO 0116 6924 64 t.n.v. Badmintonver. B.C. Gilze o.v.v. het kwartaal en je naam.

Met vriendelijke groet,

Jullie penningmeester.
06-39443639, pstrengman@hotmail.com

JP J. v.d. Pol bouwbedrijf b.v.

Mary Zeldenrustlaan 52 Tel. 0161-225278

5122 CE Rijen Fax. 0161-220535

Autotel. 06-53259174

PR Commissie

Afgelopen januari heeft de PR-commissie, in samenwerking met de Jeugdcommissie, weer een nieuwe jeugd-ledenwervingsactie opgezet. Om ons ledenaantal op peil te houden, én financieel gezond te blijven, hebben we nog wel ca. 10 nieuwe jeugdleden nodig. Dus als je nog iemand weet die het misschien wel heel leuk vindt om eens te gaan badmintonnen, laat het dan vooral even weten. In het Weekblad stond de genoemde wervingsactie ook breed aangekondigd, net als op Facebook.

Sport verslagen, sportberichten en sportnieuws uit de regio

Wedstrijdverslag BC SCC 2 - BC Gilze 1

Badmintonclub Gilze

Twee jeugdteams vieren een feestje, doe je mee?

BC Gilze kampioen(en)

BADMINTON CLUB GILZE

Kom proberen of de snelste zaalsport iets voor jou is!

Badmintonclub Gilze heeft plaats voor nieuwe jeugdleden

Rsv de Kleine Heraut

Manon van Gils met Ebonita drie keer op rij Kringkampioen

Met hulp van enkele jeugdleden (Koen, Simone H, Simone K, Fenne, Robine en Christa: bedankt!) en natuurlijk Piet van den Braak (ook bedankt!) zijn er vooraf door heel Gilze maar liefst 2.500 wervingsflyers uitgedeeld. De laatste 3 woensdagavonden werden hiermee alle kinderen uit Gilze uitgenodigd om eens in de sporthal te komen badmintonnen. Met een speciaal programma werden de nieuwe kinderen door onze eigen begeleiders spelenderwijs bekend gemaakt met de badmintonsport. Hopelijk kunnen we door deze wervingsactie weer een flink aantal nieuwe jeugdleden als lid verwelkomen.

Eind januari mochten Sofie en Kimberley ook een badminton-les geven voor het 'Sport's Cool-project' van de gemeente Gilze-Rijen. Alle kinderen van de Wildschut en Bolster konden zich voor deze buitenschoolse sportactiviteit opgeven. Helaas was de groep kinderen niet zo heel groot, maar was het enthousiasme er niet minder om. De PR-commissie zal vaker via scholen onze badmintonclub gaan promoten om ook via dit kanaal aan mogelijk nieuwe jeugdleden te komen.

Op 14 februari organiseerde de PR-commissie ook het 'contra-uitwisselingsevent' met de tafeltennissers van De Batswingers. Omdat zij zo vriendelijk waren om een halfjaar geleden alle badmintonners uit te nodigen om eens kennis te maken met die andere snelle zaalsport, wilden ook wij graag als gastheer optreden. Met een divers programma, waarbij onze tafeltennisvrienden de kneepjes van het badmintonvak werden bijgebracht konden zij eens aan den lijve ondervinden waarom badminton toch echt dé snelste zaalsport ter wereld is. Vooral de behendigheidsoefeningen en het carrousellen viel toch niet mee voor onze 15 gasten. Al met al was dit een hele leuke ochtend.

Alle leden kregen in januari de kans om zich weer in te schrijven voor een nieuwe bestelling van de BC Gilze-minishirtjes, voor bijvoorbeeld in de auto. Deze zullen in maart worden uitgeleverd waarna er weer de nodige trotse leden met een gepersonaliseerd minishirt rond zullen rijden.

Daarnaast zijn we ook erg blij met onze nieuwste sponsor: Kreeft Assurantiën zal per eerstvolgende editie toernooisponsor

zijn van de 'Kreeft Assurantiën clubkampioenschappen BC Gilze'. Voor de komende 3 jaar zullen zij BC Gilze financieel ondersteunen door als naamgever van ons grote toernooi te fungeren. Als tegenprestatie zullen wij deze specialist in financiële dienstverlening ruimschoots onder de aandacht brengen vóór en tijdens de toernooidagen op 2 en 3 april aanstaande.

Tenslotte zijn we inmiddels bezig met de voorbereidingen voor een compleet nieuwe website. Omdat we hier hulp 'van buiten' bij nodig hebben, zal het nog wel heel even duren voordat de nieuwe site helemaal up en running is. Gelukkig ondersteunt onze eigen webmaster Peter de Leeuw ons nog bij het actueel houden van onze huidige website.

Met sportieve groet,
Mario.

Doorgeefpagina Jeugd

Hallo, Ik ben Lieke van Oosterwijck. Ik ben 14 jaar en woon in Gilze met mijn ouders en mijn zus Sanne. Ik zit op het Beatrix College. Daar ben ik nu met mijn 3e jaar bezig op het niveau mavo.

Het leukste vak op school vind ik wiskunde, omdat ik het leuk vind om mensen uitleg te geven hierover. Het stomste vak vind ik Lichamelijke Opvoeding, want je leert er toch niks dat je later nodig hebt. Mijn hobby's zijn badmintonnen, met mijn vriendinnen logeren en naar de stad gaan. Het liefste ga ik op vakantie naar Turkije. Ik ben er nu 3 keer geweest en het is daar gewoon heel erg mooi en je kan er allemaal spullen van dure merken kopen voor een veel goedkopere prijs.

Ik zit nou bijna 4 jaar op badminton en het is altijd super gezellig. Ik ben gaan badmintonnen door mijn vader. Ik ging een keer mee op zondagochtend badmintonnen en toen vond ik dat wel leuk. Daardoor ben ik op badminton gegaan. Het leukste van de activiteiten vind ik altijd kamp, omdat het altijd zo gezellig is en allemaal leuke spelletjes gaan doen.

Later wil ik misschien wiskundedocent gaan worden of in de horeca als kok gaan werken, maar ik ben er nog steeds niet helemaal aan uit.

Ik ben een grote fan van Shawn Mendes. Hij maakt hele mooie muziek en er zit altijd een gedachte achter en dat vind ik er zo mooi aan. Ik heb eigenlijk geen favoriet nummer want ik vind het allemaal super mooi, maar als ik zou moeten kiezen dan zou ik gaan voor: *Aftertaste*

Ik geef de doorgeefpagina door aan Lara van Gils.

JUMBO Hapers

Jumbo Hapers Gilze
Nieuwstraat 109
5126 CC Gilze

Jumbo Hapers Rijen
Hoofdstraat 50
5121 JG Rijen

Openingstijden

Maandag	08:00 - 20:00
Dinsdag	08:00 - 20:00
Woensdag	08:00 - 20:00
Donderdag	08:00 - 20:00
Vrijdag	08:00 - 21:00
Zaterdag	08:00 - 20:00
Zondag	10:00 - 18:00

Haarmode la belleza

V kapster en nagelstyliste.
Ook voor sieraden,tassen
& leuke workshop of cadeaubon.

Oranjestraat 39a 06 – 51217219
5126 BL, Gilze www.haarmodelabelleza.nl

Tegen inlevering van deze bon € 2,- korting

Stenovia
ERP Consultancy

Stenovia adviseert over een (betere) inrichting van met name de Financiële modules van uw ERP Systeem en richt samen met u deze modules in. Ook voert Stenovia voor u het interne projectmanagement bij de (her)implementatie van uw ERP Systeem.

Stenovia is gespecialiseerd in MFG/PRO® en QAD®

Bent u geïnteresseerd in de dienstverlening van Stenovia of heeft u een vraag, neem dan vrijblijvend contact op met René van Bezouw

Stenovia ERP Consultancy

René van Bezouw, Steenfabriek 23, 5126 PB GILZE | **T** +31 6 1750 9636 | **E** info@stenovia.nl | **W** www.stenovia.nl

SEBREGTS
Loodgietersbedrijf Gilze

sebregts@globeconnect.nl
www.loodgietersbedrijfsebregts.nl

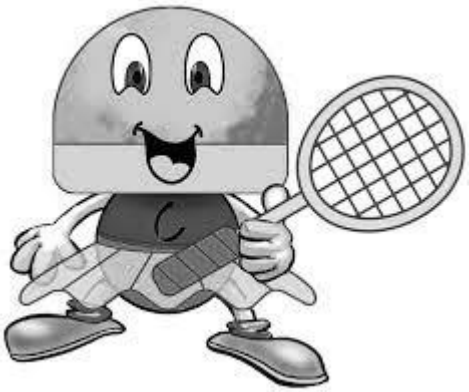
Bart Sebregts
Besterd 5
5126 BW Gilze
+31 (0)161 45 13 90

Jarige jeugdleden

Jort Willemse	10 mrt
Jannes Oprins	7 apr
Nora Schnuck	8 apr
Mandy van Baal	22 apr
Joey van Gils	22 apr
Ruben Klaassen	2 mei
Anouk Baart	11 mei
Joyce van Gestel	18 mei

Jarige seniorleden

Maaike de Jong	27 feb
Toon van Gestel	5 mrt
Joris van Mourik	6 mrt
Fabi van Oosterwijck	9 mrt
Helen van Raak	9 mrt
Joseph Wirken	10 mrt
Hein van der Lee	17 mrt
Patrick Strengman	14 apr
Maartje van Nistelrooij	20 apr
Mariëlla Theeuwes	21 apr
André de Vette	7 mei
Hans Weij	10 mei
Chrissy van den Hurk	11 mei
Jolanda van den Broek	12 mei
Christian van Zon	14 mei
Jeroen Albers	14 mei
Rene van Bezouw	15 mei
Mandy Dirkx	23 mei
Marry van Mierlo	23 mei
Mark van Berkel	26 mei



Zaaldiensten

2 maart: Els Graafmans – Frans Oprins

9 maart: Esther de Greeuw – Lieke Mutsaers - Trommelen

16 maart: Kees van der Heijden – Fabi van Oosterwijck

23 maart: Ruud van Heijst – Niels Oomen

30 maart: Loewy Hermans – Kitty van Noort

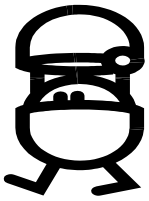
6 april: Tony Huijskens – Joris van Mourik

13 apr: Sandra Klaassen – Marry van Mierlo

20 april: Recreatie toernooi Maartje en Frank

Af & Bij

Bij:
+ Joyce van Gestel
+ Lara Diepstraten
+ Stijn Kreeft
+ Liz Aerts



Af:
- Thijs Broeders
- Aylis Oomen
- Naomi van de Staak

KONINGS

Optiek
Juwelier

Nieuwstraat 16
5121 CE Gilze
Tel: 0161 455836

www.konings-optiek.nl

TOP 1 TOYS
nummer één in speelgoed

Broenen
Nieuwstraat 74
Tel. 0161-454858

Bloemsierkunst
„de Roozelaar"
Euro Florist
Nieuwstraat 49, Gilze
Tel. 0161-451161

Café Restaurant
"DE HOOIKAR"

Bruiloft – Partijen – Themafeesten – Personeelsfeest – Receptie – Vergaderingen e.d. *Zalen voor 25-225 personen*

Sportvelden – Schietbanen – Golfpark *(ook voor groepen)*

Fam. v.d. Ouweland
Alphenseweg 14a
5126 PN Gilze

Tel. 0161-451387
Fax. 0161-452682
www.hooikar.nl
E-mail.: info@hooikar.nl

Novy Hapers

Huishoudelijke & cadeauartikelen. Maar ook voor uw:
Pasfotoservice, Stomerij service.
DHL pakketservice en Klein naaigarnituur
Novy Hapers, Nieuwstraat 111, 5126 CC Gilze
Tel: 0161-456633

AUTOBEDRIJF
VAN ENGELEN

Tilburgsebaan 4
5126 PH Gilze

Tel. (0161) 45 35 70
Fax (0161) 45 31 80

Otika Bloemen

Bisschop de Vetplein 2
5126 CA Gilze
Tel. 0161 – 454515
www.otika.nl

Hapers
tweewieler service

Gazelle
Batavus
Sparta
Giant
Loeki

Kerkstraat 51 – 5126 GB Gilze – tel: 0161-452642
www.hapers-tweewielers.nl
Meldt u nu aan voor onze gratis digitale nieuwsbrief en profiteer van onze acties en aanbiedingen.

Bouwbedrijf C&P van Engelen B.V.

VENGELEN

Oranjestraat 126
5126 BR Gilze
tel: 0161-455381
fax: 0161-453370
email: info@vanengelengilze.nl

BOUWADVIES - NIEUWBOUW - VERBOUW - AANBOUW - RENOVATIE

Doorgeefpagina Senioren

Bedankt Michel voor de doorgeef pagina.

Mijn naam is Loewy Johannes Hermans. Mijn eerste naam voldoet al als roepnaam. Het schijnt namelijk niet moeilijk te zijn om uit te spreken. Echter is het schrijven wel een lastigheidje. Dit wordt veel gedaan op de oude Franse manier "Louis". Ik ben geboren op 20 augustus 1992. Voor de snelle rekenaars ben ik nu 23 jaar oud. Ik ben sinds mijn 9e gaan badmintonnen. Dit heb ik vol gehouden tot dat ik 18 was en het studenten leven mij te gezellig werd.

In mijn jeugd periode bij BC Gilze ben ik begonnen zoals elk jeugd lid begon, met het behalen van de diploma's. Vooral de shuttle run test vond ik toen al heel leuk. Met als doel om de band er uit te lopen. Deze test is de "piepjes" test. Voor elk piepje dien je aan de overkant te zijn. Deze piepjes kwamen steeds sneller achter elkaar en daarmee wordt de conditie getest van mensen. Het bandje hield denk ik ergens bij stap 18 op en als ik nu opnieuw de test mag doen betwijfel ik of ik überhaupt nog voorbij de 13 kom.

De training van mijn jeugd was niet heel verschillend als waar ik het afgelopen seizoen training van gehad heb. Eric Graafmans is de trainer geweest van de senioren competitie op de dinsdagavond. Ook is Eric in mijn jeugd een tijdje mijn trainer geweest. Verder heb ik nog les van andere trainers gehad en heb ik echt leren badmintonnen van Elly die de vrijdag avonden training gaf. Verder speelde ik elk jaar competitie en heb ik bijna ieder jaar wel een ander team gehad. Ik ben nooit kampioen geworden tot mijn grote spijt. Vaak een tweede of derde plaats behaald, maar nooit echt een feestje mogen vieren.

Buiten badminton bestond er ook nog de studie en wat andere hobby's. Ik ben mijn studie na de basisschool gaan vervolgen op het Beatrix College in de Reeshof (Michel lees je mee?). Hier heb ik HAVO gedaan. Waar ik al snel achter kwam is dat ik absoluut geen talenknobbel heb. Echter ging de rest me vrij eenvoudig af. Na 5 jaar HAVO te hebben gedaan was ik 16 toen ik klaar was en mocht ik aan het HBO beginnen. Ik ben toen naar de Avans hogeschool gegaan in Breda waar ik Mechatronica ben gaan studeren. Dit is een nieuwe richting in de techniek. Het is een samengestelde richting van werktuigbouwkunde, Electro techniek en ICT. Het idee achter deze richting is dat je van heel veel "iets" afweet.

Na mijn eerste twee jaar ben ik op kamers gegaan. Ik was inmiddels 18 en zeg nou zelf, de afstand tussen Breda en Gilze is echt niet te fietsen, toch? Nee, ik

stond op een bepaald punt dat ik gemiddeld meer bij vrienden op kamers bleef slapen, omdat elke dinsdag en donderdag een studenten avond was. En af en toe ook woensdag. En dan kom ik terug op het fietsen. Als enige s'nachts terug fietsen is toch best ver. Ik besloot het dus dichterbij te zoeken en ben op kamers gegaan. Doordat ik dus niet meer in Gilze woonde ben ik gestopt met badminton, omdat er bijna geen mogelijkheid was, ik had geen rijbewijs of auto, om elke dinsdag en woensdag op en neer te komen.

Ik heb in de derde van mijn studie mijn minoren gekozen en ben de richting van "ontwerp" en "automatisering" opgegaan. Nadat ik afgestudeerd was in 4 jaar ben ik blijven hangen bij het bedrijf waar ik mijn afstudeerstage heb gelopen. Dit is BAT machinebouw in Oosterhout. Hier heb ik een nieuw principe opgezet om jerrycans te kunnen etiketteren. Echter was de markt hier niet groot genoeg voor en hebben ze na een prototype de stekker eruit getrokken. Gelukkig voor mij was de opdracht goed gelukt en wilde het bedrijf verder met mij. Ik ben daar begonnen als engineer en tekende mee aan nieuwe machines. Omdat het een speciaal machinebouw bedrijf is, zijn er geen machines die doorontwikkeld worden of standaard in ons assortiment zijn. Elke machine wordt klant specifiek gemaakt naar wens van de klant. Dat was ook de leuke uitdaging waardoor ik ben blijven hangen. Na een tijdje alleen engineer te zijn heb ik een externe programmeercursus erbij gedaan. Hierna volgde na het vertrek van een collega ook nog het Electro deel binnen het bedrijf. En vervolgens heb ik me in de afgelopen 3 jaar opgewerkt naar project leider.

In de tussentijd ben ik samen gaan wonen met mijn vriendin in Breda. Ik woon nu in een appartement en lekker dicht bij de stad zodat ik af en toe nog kan gaan stappen. Ook beviel mijn kamer me niet echt meer. Waar de rest om een uur of 5 thuis kwam, ging ik er om 7 uur uit om naar mijn werk te gaan. Dit was wel de voornaamste reden. Toen ik ging samenwonen ben ik ook weer gaan badmintonnen en inmiddels ben ik alweer twee jaar binnen de club.

Een van mijn andere hobby's buiten badminton is NAC Breda, de reden waarom ik het doorgeefstuk van Michel kreeg. Om hierop terug te komen is het mis gegaan in mijn middelbare school tijd. Als Gilzenaar is het kiezen of je voor Tilburg of voor Breda kiest. Natuurlijk was Tilburg voor de hand liggend, omdat ik daar op school zat. Ik had toen nog geen echte voorkeur voor een club en zodoende ben ik naar verschillende wedstrijden van Willem II gegaan. Echter konden maar een paar wedstrijden me boeien en vond ik vooral het stadion wel leuk. Nadat wat Rijense uit bluf zeiden dat ik dan maar eens mee naar NAC moest gaan, heb ik dit ook gedaan. Ik ben hier binnen gekomen met NAC – Ajax voor de beker. Waar heel het stadion vol met fakkels stond en er een echte sfeer heerste, ben ik omgegaan. Na een aantal jaar heb ik ook een seizoenskaart genomen. En inmiddels heb ik nu een 10 jaar seizoenskaart bij NAC.

Ik geef de pagina door aan Kees van der Heijden.

vanEerd

Just play,
have fun,
enjoy the game!

www.vaneerd.nl

We all care.

AKAZA SPORT®

custom made only!

www.akazasport.nl info@akazasport.nl 0031416330046

Clubuitje 2016

Op 13 februari 2016 werd de finale van de Carlton Eredivisie gespeeld tussen Qontent Almere en Van Zundert/Velo. Onder de fantastische organisatie van Jacqueline de Jong reisde een delegatie van jeugd- en seniorleden van BC Gilze af naar Den Bosch. Dit resulteerde in een leuke en geslaagde dag!

Ongeveer een uurtje voordat de finale begon hadden wij een mooie plek vooraan weten te bemachtigen en mochten de jeugdleden een clinic volgen met leden van de Nationale Jeugdselectie. Rick, Benthe, Simone, Fenne, Robine en Christa kregen de kans om hun badmintonkunsten te meten aan de jeugdige Eerste- en Eredivisiespelers. Ook werd een korte demonstratie van verschillende trainingsoefeningen getoond. Ondanks dat bij de uitleg van de oefening nog werd geroepen tot een poging dit op de dinsdagavond te proberen, konden we al snel de conclusie trekken dat het niveau toch nét iets hoger lag.

Carnaval leek weer even heel dichtbij toen de supporters van Qontent Almere en Velo in een stoet binnenkwamen, inclusief toeters en bellen. Wij hoopten met onze gele clubshirts op te vallen, maar helaas wisten de Qontent 'hooligans' ons te overtreffen. Wel is er een hoop inspiratie opgedaan voor de clubkampioenschappen. We zoeken hiervoor wel een groep danseressen, blauw-gele paraplu's en een drumband.

Grote namen als Eric Pang, Alex Vlaar en Lisa Koeblal-Malaihollo streden om de Landstitel. Lisa herkenden wij nog, omdat ze een paar jaar geleden bij ons een baan tot haar beschikking had ter voorbereiding op het NK. We zagen haar ook meteen in actie in de damesdubbel. Dit werd een spannende driesetter, die uiteindelijk door Velo werd gewonnen. Eric Pang was blijkbaar niet in vorm, want hij verloor de herendubbel en de eerste single in 2 sets. De damessingles waren echter een stuk spannender: Lisa speelde een driesetter en wist in de derde set terug te komen en te winnen, wat weer een punt voor Velo inhield. Tamara van den Hoeven won in een driesetter van Imke van den Aar. Bij 4-2 werd begonnen aan de tweede mix. Toch enigszins hongerig hoopten we stiekem op een overwinning van Velo. Echter, de eerste set maakte Almere het ze erg moeilijk en kon Velo niet onder de druk van Almere uitkomen. Na een overwinning van Velo in de tweede set, leek Almere echter gebroken, waardoor de derde set werd gewonnen door Velo en zij zichzelf landskampioen mogen noemen.

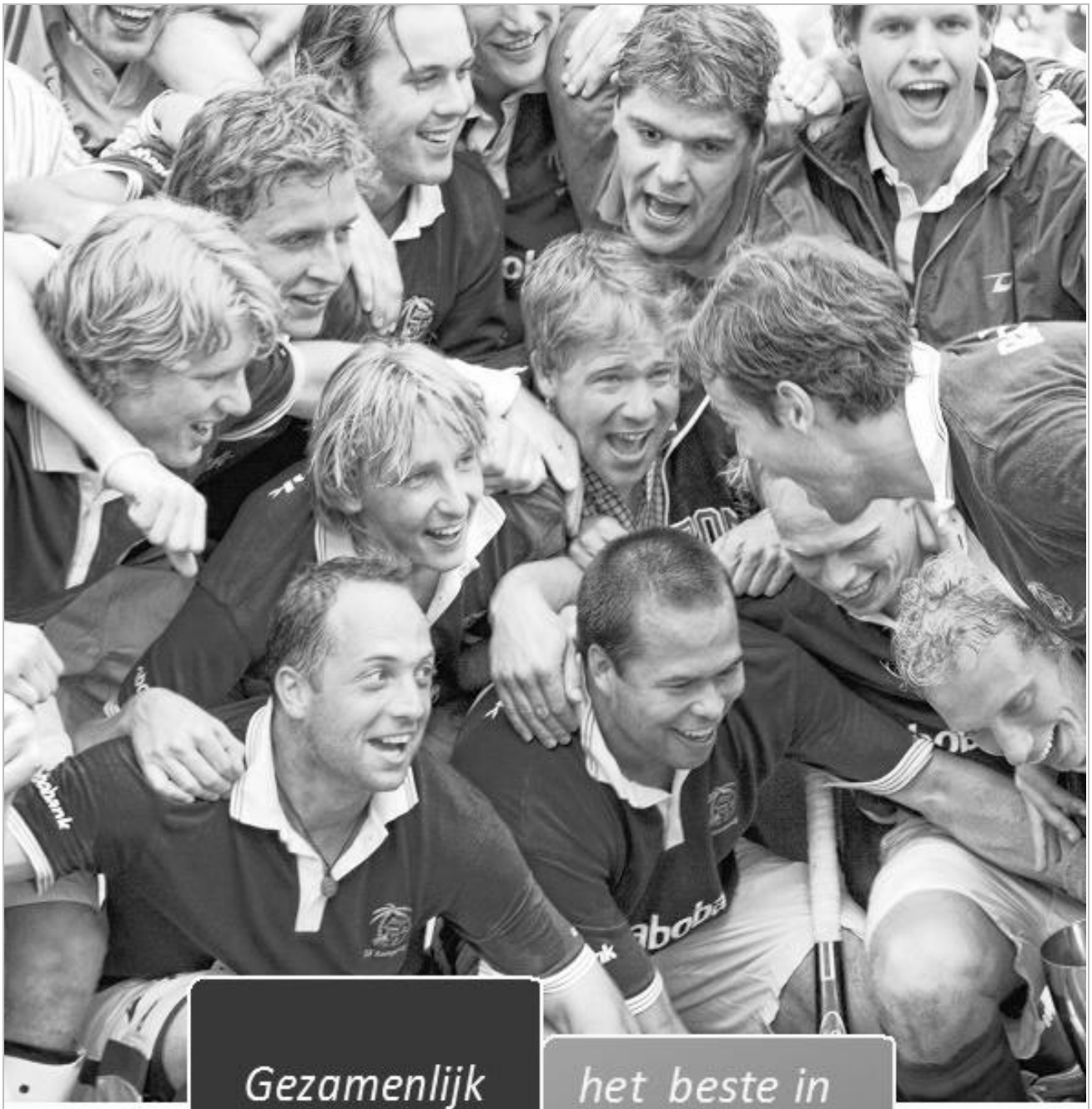
Na afloop zijn we nog langs de Mac Donalds gereden om een welverdiend hamburgertje naar binnen te werken. Naar sport kijken is natuurlijk ook vermoeiend ;).

badminton
nederland
carlton

Faber Vlaggen
carlton

SPEEDY GONZALEZ
RODE DUIVEL
WATERINGEN
Big
LOCAL HERO
carlton
badminton
nederland

BETWETERS OPGELET !
Wat is het oudste tennistoernooi ter wereld
Doe mee met de BC GILZE
PUB QUIZ
en laat zien dat jij meer kan dan badminton
Sportcafé Gilze 26 Februari 20.30
opgeven kan tot 24 Februari per team (max. 5 pers)
of individueel, bij Maartje (maartjenistel@hotmail.com)
Gratis entree, Gratis hapjes,
Leuke prijzen
BC GILZE



Gezamenlijk sporten,

het beste in elkaar naar boven halen

Rabobank ondersteunt graag sportieve activiteiten

Sport brengt mensen zowel jong als oud bij elkaar. Het inspireert en verbindt. Rabobank ondersteunt sporten waar we allemaal graag naar kijken, maar ook de sport waar iedereen aan mee kan doen.

rabobank.nl/dzb

Een aandeel in elkaar

Rabobank

Van de Jeugdredactie

Jaja, de competitie is voorbij. Het was weer een sportief en gezellig competitieseizoen. Met als hoogtepunt dat er 2 teams kampioen zijn geworden!! We zagen veel gelach en hoorden veel verhalen. En daarom wilden we een keer een kijkje nemen bij de teams *behind-the-scenes*. We bedachten toen 'onderweg met …' en ondervroegen onze competitieteams.

Onderweg met U17-1:
Wat hebben we dit jaar genoten. Alweer kampioen!!! Op naar de Brabantse kampioenschappen! We hebben ook heel wat meegemaakt. Het leukste was toch wel weer dat we kampioen zijn geworden. Er is nog heel wat meer gebeurd. Het meest bizarre steekt er met kop en schouders boven uit: het gaat om een 'pak vla'. Hiermee bedoelen wij een meisje dat niet zo goed tegen haar verlies kon. Toen ze een spannende 3-setter verloor, liep ze van de baan. Daar stond een pak Roosvicee Deze trapte ze om en het pak klapte uit elkaar: toen zaten 2 banen onder de Roosvicee. Het gekste was dat haar ouders en teamgenoten er niets van zeiden. Zelf hadden we ook wel een blunder: onderweg naar de laatste wedstrijd waren we de weg kwijt. Toen gingen we over een rotonde en nog een rotonde en nog een en nog een. Het ergste was dat het dezelfde was... Na 10 minuten hadden we via de manager de weg gevonden. Tenslotte is ons gevraagd of wij een speciale yell of high five hadden. Ja, die hebben we maar dat is een team dingentje…

Onderweg met U15-1:
Wij hebben ook weer ontzettend genoten van de competitie dit jaar! Het leukste was dat wij ook kampioen zijn geworden. Wij vonden het dus ook erg leuk om op de platte kar door Gilze te rijden. Wij hebben ook een blooper gehad….. Miranda, onze trotse supporter die dag, klapte en juichte voor een gewonnen game voor Kim, terwijl de game nog niet gewonnen was… Wij hebben geen speciale yell of high five. Wij houden het liever bij de standaard high five. Zoals je wel gelezen hebt hebben we er allemaal ontzettend van genoten dit jaar. Competitie spelen bij BC Gilze blijft altijd gezellig en leuk om te doen. Wij hopen iedereen volgend jaar weer met plezier het nieuwe seizoen in te zien stappen, want onthoudt:

De competitie bij BC Gilze's jeugd,

zit altijd weer vol met gelach, plezier en vreugd!

Badminton in de media

Voor mijn studie heb ik, Eva Oprins, een interview mogen houden met de PR Manager van Badminton Nederland, Dick Oosterbeek. Hiervoor ben ik naar het Huis van de Sport in Nieuwegein gegaan en daar ben ik flink wat wijzer geworden over het communicatiebeleid van Badminton Nederland. Dick Oosterbeek is verantwoordelijk voor het in de gaten houden van de website van Badminton Nederland, social media en de communicatie via persberichten.

Hoe ziet het communicatiebeleid van Badminton Nederland eruit?
Het communicatiebeleid kan worden gezien als een spagaat; communicatie is noodzakelijk , maar er is geld nodig. We willen heel veel, maar we hebben maar beperkte middelen hiervoor.

Wat voor gevolgen heeft de huidige lage media-aandacht voor de breedtesport op dit moment?
Het gezegde: Onbekend maakt onbemind zegt genoeg. Als je de sport niet kent, kun je het ook nooit leuk gaan vinden. Badminton op topsportniveau is heel anders dan de campingsport waar veel mensen het van kennen. Dit heeft natuurlijk indirect invloed op het ledenaantal, maar hier is nooit specifiek onderzoek naar gedaan.

Als er meer uitzendingen of items over de competitie of toernooien zouden komen, dan kunnen mensen positiever naar badminton gaan kijken. Ook heeft de media-aandacht invloed op de sponsoring. Kijk maar naar het schaatsen. Dan is er 4 uur lang in een specifieke bocht het merk KPN te zien. Dit is interessant, omdat veel mensen naar schaatsen kijken en omdat het lang wordt uitgezonden. Voor een badmintonevenement, dat niet snel op televisie is, is het werven van sponsors dus veel lastiger.

Hoe bereikt u dan toch niet-leden van de badmintonbond om de breedtesport te vergroten?
Het eerste doel is eigenlijk om de huidige leden direct te benaderen. Op dit moment worden er zo'n 35.000 leden van Badminton Nederland niet direct bereikt. Marketingtechnisch is dat vrij gek. Communicatie wordt via de bestuurders van verenigingen gedaan en zij gaan proberen dit door te spelen aan de leden. Het gros van de leden heeft dus geen idee van deze berichten. Deze communicatie bestaat voornamelijk uit berichten over evenementen en is er minstens 4 keer per jaar. De niet-leden kunnen we bereiken via Studio Sport en andere landelijke media. Op regionaal niveau dienen verenigingen dit zelf te doen.
Het platform dat we op willen zetten, heeft als eerste doel om het gros van de leden, dat nu niet bereikt wordt,

te bereiken. Het wordt uiteindelijk een communicatiemiddel voor leden en niet-leden. We moeten namelijk eerst de 35.000 leden bereiken, die we nu niet bereiken. Uiteindelijk moet alles wat we nu minder hebben, meer aandacht krijgen. Dit bestaat uit het vullen van Facebook, Twitter en de Website.

Wat is de rol van de bond in de ledenwerving?
De bond bestaat uit verenigingen. Het is een plicht van verenigingen om aan ledenwerving te doen. Het liefst natuurlijk het werven van jeugd, want uit jeugdspelers kunnen topspelers voortkomen. Enthousiaste verenigingen zijn vaak erg actief in ledenwerving en proberen ook aan communicatie in de buurt te doen. Sommige verenigingen zijn echter niet bezig met ledenwerving of maken geen ruimte voor nieuwe leden. Dit is frustrerend, maar de bond kan hier niets aan doen. Het kan namelijk niet verplicht worden om aan ledenwerving te doen.

Wat de Bond wel kan bijdragen zijn bijvoorbeeld tips op de website: Hoe kun je een goede flyer maken? Of tips voor ledenwerving. De bond kan dus wel advies geven, maar verenigingen niet tot werving verplichten. Wat wel een voorbeeld is waar de bond aan doet om badminton populairder te maken, is de 'Week van het Badminton'. Dit is een initiatief van de bond, waarin badminton een hele week onder de aandacht komt. Hier is veel mogelijk.

Dit jaar vinden de Olympische Spelen plaats in Rio. Veranderen jullie het beleid aan de hand hiervan?
Als we een momentum willen pakken, dan is dat met Rio 2016. Met een beetje geluk hebben we straks 2 koppels die zich plaatsen. Namelijk Eefje Muskens & Selena Piek en Jacco Arends & Selena Piek. Dit zijn jonge, ambitieuze en knappe mensen. Dit is dus onze kans, want er is kans dat er door plaatsing voor de Spelen meer media-aandacht komt. Het beleid is echter niet dat we anders moeten communiceren, maar meer.

Een geluk deze zomer is wel dat het Nederlands Elftal zich niet heeft geplaatst voor het EK. Dit zorgt ervoor dat meer aandacht komt voor andere sporten. Hopelijk dan dus ook voor Eefje en Selena. Uiteindelijk gaat de meeste aandacht in Nederland naar het wielrennen, voetbal en schaatsen. Anders komen tennis of hockey op televisie. Hierna komen de kleinere sporten waaronder badminton. Als er dus minder aandacht naar het voetbal gaat, dan hebben we meer kans op zendtijd. Teletekst doet het trouwens altijd goed, daar worden regelmatig updates over badminton geplaatst.`

Stel dat ze zich plaatsen en dat er succes volgt op de Spelen, wat voor voordelen kunnen hieruit gehaald worden?
Als eerste kunnen we hiermee proberen de leden van de bond direct te bereiken. Dit kan bijvoorbeeld door trainingen of clinics te geven bij de Flagship-verenigingen. Vervolgens kunnen deze verenigingen met de regionale media over zo'n evenement communiceren, dit zorgt voor meer bekendheid in de omgeving. Het is dus een goede zaak voor de breedtesport.

Voor de landelijke media wordt het echter ook interessant; als er een medaille gehaald zou worden, dan zouden we bij De Wereld Draait Door of RTL Late Night terecht kunnen komen; dit zijn hogere mediaplatformen die we dan met sportief nieuws zouden kunnen bereiken. De laatste keer dat we bij De Wereld Draait Door zaten, ging het namelijk om een of andere kwestie, waarbij het BWF (Badminton World Federation) rokjes zou verplichten. Dit is niet de aandacht die je wilt hebben als sport. Het is namelijk geen positieve aandacht.

Als de focus eenmaal op de topsport ligt, dan is dat goed voor de breedtesport. Als er een held opstaat voor Nederland tijdens de Spelen, dan krijgt de sport automatisch meer aandacht. Kinderen kunnen hierdoor gaan opkijken tegen deze topsporter en daarom bijvoorbeeld ook gaan badmintonnen. Als er meer leden komen, dan komen er ook meer talentvolle jeugdleden, die weer voor sportief succes kunnen zorgen. Er is dus een wisselwerking.

Hoe vind de communicatie met de NOS plaats en hoe wordt bepaald of er een item of verslag over badminton wordt uitgezonden?
In principe zegt de NOS: Voed ons. Dit betekent dat wij veel berichten moeten plaatsen over wedstrijden, evenementen et cetera en zij bepalen dan of ze er iets mee doen. Het is geen van A naar B kwestie helaas. Als we dus veel A hebben, dit houdt in: veel berichten plaatsen en goede contacten onderhouden met de NOS, betekent dat niet gelijk dat we ook media-aandacht krijgen, dat is dan B. Dit is goed te zien aan het aantal berichten op de NOS-pagina op internet over Eefje en Selena: dit zijn er namelijk vrij weinig als er wordt gekeken naar hun succes het afgelopen jaar.

Van Zundert Velo heeft voor de elfde keer in de geschiedenis de nationale badmintontitel in de wacht gesleept.De club uit Wateringen was in de finale te sterk voor Qontent Almere.

We hebben wel recht op twintig minuten uitzendtijd per jaar, dat staat vast in een contract. Voor die twintig minuten ontvangen wij een bedrag, maar de NOS bepaalt zelf hoe die twintig minuten worden opgevuld en naar welke evenementen ze gaan. De NOS kijkt dus naar een evenement, dan beslissen ze of ze gaan en als ze gaan, dan maken ze een item of een stream. In principe wordt deze tijd verdeeld over de volgende activiteiten: het landskampioenschap, de Beker, de Dutch Open en het Nederlands kampioenschap.

Met de Dutch Open hadden we echter mazzel. Het Nederlands Elftal was de avond ervoor uitgeschakeld voor het EK en er was een voetballoos weekend. Eefje en Selena stonden in de finale op net een mooi moment en dit resulteerde in 45 minuten rechtstreekse uitzending op Studio Sport. Dit was niet afgesproken.

Uiteindelijk is het onderhouden van goede contacten dus belangrijk en het sturen van berichten. Als je niets stuurt zal er namelijk niets gebeuren.

Eva Oprins

Badminton Nederland nieuws

Sporten en griep: levensgevaarlijk

28/01/16

Doe de nek-check om te bepalen of je kunt sporten. Trainen met griep/koorts onder de leden is gevaarlijk. Je immuunsysteem is verzwakt en je lichaam heeft alle energie nodig om beter te worden.

Je loopt bovendien het risico dat de virusinfectie ook terecht kan komen in de hartspier met als gevolg een ontsteking. Rust nemen dus en niet trainen! Ook nadat je je weer beter voelt, heeft je lichaam een aantal dagen rust nodig om te herstellen. De basisregel die je het beste kunt hanteren luidt dat je bij koorts het dubbele aantal dagen dat de koorts heeft geduurd niet moet lopen. Had je vier dagen koorts, dan mag je pas na acht dagen weer beginnen met trainen.

De 'nek-check' om te bepalen of je kunt sporten
Anders dan griep, kun je met een verkoudheid (dus zonder koorts!) wel

doortrainen. Er is een ezelsbruggetje, waarmee je kunt bepalen of je al dan niet kunt sporten: de 'nek check'.

Zijn de ziekteverschijnselen uitsluitend boven de nek gelokaliseerd (zoals neusverkoudheid, oorpijn, keelpijn en geen koorts), dan is sporten toegestaan. De eerste 2-3 dagen wel op een lager pitje.

Indien de ziekteverschijnselen (ook) onder de nek gelokaliseerd zijn, zoals hoesten, kortademigheid, koorts (meer dan 38 graden), spierpijn in armen en benen e.d., dan is het advies om niet te sporten.

Twee gouden regels:
Regel 1: Bij koorts, spierpijn en een verhoogde hartslag in rust wordt sporten afgeraden.

Tip: Als je je ziek of grieperig voelt, is het dus verstandig om de temperatuur te meten. Meet deze temperatuur altijd vóór het nemen van temperatuurverlagende of pijnstillende middelen zoals aspirine en paracetamol.

Regel 2: Pas je training ook aan als je je minder goed voelt dan verwacht of gewenst.
Zonder temperatuursverhoging mag er in principe doorgetraind worden. Het kan echter verstandig zijn om toch wat rustiger en niet te intensief te trainen.

Tip: Houd een logboek bij om jouw reacties op trainingen en wedstrijden bij te houden en te leren kennen! Op www.sportzorg.nl is een voorbeeld van een logboek te vinden.

sportzorg.nl

Wist je verder dat:
Het vroegere geloof dat koorts bij een verkoudheid of griep "eruit gezweet kan worden" onterecht is? Sporten met koorts wordt sterk afgeraden!

Sportzorg.nl is een samenwerkingsverband tussen de Vereniging voor Sportgeneeskunde, de Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie in de Sportgezondheidszorg en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid Milieu. Sportzorg.nl is een onafhankelijke website en de ontwikkeling van de site is mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport.
Volg Sportzorg.nl ook op Twitter: www.twitter.com/sportzorg en Facebook: www.facebook.com/sportzorg.

eetcafé
D'n Brooy
Chaamseweg 21 Gilze - 0161-451548
www.eetcafe-brooy.nl

COPPENS
Schilderwerken bv
Schilder-glaszetter-behanger
ERKEND SCHILDERS- EN AFWERKINGSBEDRIJF
Gilze Tel. 0161-451833

OVERZICHT VAN DE SHIRTSPONSOREN VAN BADMINTONCLUB GILZE:

Hoofdsponsoren seniorencompetitie:

Administratiekantoor Meeuwesen

Meeuwesen
administratiekantoor

Q-Promotions

VLIEGENSVLUG
DRUKWERK
Q-PROMOTIONS.NL

Hoofdsponsor jeugdcompetitie:

Fysio Therapie Gilze

fysio
therapie
gilze

Telbordsponsoren:

Hotel Van Der Valk Gilze Tilburg | T.S.C. Gosens
Metaalbewerkingsbedrijf Smit BV | Van Eerd BV
Van Schijndel Metaal BV | Keurslagerij De Jong
Forga metaalvervorming B.V. | Koningslicht BV
Nol Vermeulen Bouw & Ontwikkeling

Sponsor Clubkampioenschappen: Kreeft Assurantiën

Bedankt voor jullie steun aan onze vereniging!

Wist u dat…

…… het voor Ben nu 7 vette jaren gaan worden, na 7 magere jaren?

…… hij inmiddels verloofd is met Maaike?

…… Remy en Sandy als enigen niet verkleed deelnamen aan het BC Gilze-darts toernooi (en allebei tot toernooi winnaar gekroond werden)?

…… deze minst slechte pijltjesgooiers van BC Gilze echter met name zichtbaar heel veel leut haalden uit hun opkomst-act?

…… zowel Gilze U15-1 en U17-1 allebei in januari gehuldigd konden worden als KAMPIOENEN van de competitie!?

…… deze teams de primeur hadden om als eerste teams in de clubhistorie door heel Gilze rondgereden te worden op de 'platte kar'?

…… foto's hiervan zijn te zien op www.bcgilze.nl?

…… ook Eva heeeeeeeeeel af en toe heeeeeeeeeel boos kan worden?

…… het heel veel vuurwerk belooft voor de BC Gilze-pubquiz nu blijkt dat betweters Jos Vermeulen en Kimberley in één en hetzelfde team zitten?

…… Claud sinds tig jaar weer eens –weliswaar als invaller- een (recreatie)competitie heeft gespeeld, inclusief enkelwedstrijd (en gewonnen!!)?

…… onze enige echte eigen 'groenten-juwelier' Tim Wirken groen bezig is?

…… wij onze kersverse ouders feliciteren met de geboorten van hun kind: Esther, Naomi en Erwin?

…… Hein, als ex-marinier, Gilze én Nederland zal verdedigen als het nodig mocht zijn?

…… Patrick 1 jaar achterloopt?

…… Jacqueline weleens naar een Dark Room wil?

…… RuudJE en Maartje meer met elkaar gemeen blijken te hebben dan op het eerste gezicht gedacht?

……. Sofie van haar tegenstandster een compliment kreeg, na afloop van haar (gewonnen) singlewedstrijd, over het feit dat ze zo diep kon clearen?